

Treningstider Vaulen IL

Vaulenbanen	mandag		tirsdag		onsdag		torsdag		fredag		lørdag		søndag	
	Halvdel 1	Halvdel 2	Halvdel 1	Halvdel 2	Halvdel 1	Halvdel 2	Halvdel 1	Halvdel 2	Halvdel 1	Halvdel 2	Halvdel 1	Halvdel 2	Halvdel 1	Halvdel 2
11:00-13:00														
15:30-16:00														
16:00-16:30														
16:30-17:00	G-14	G-15	G-14	G-15	G-14	G-15	G-14	G-15	G-16 Elite					
17:00-17:30	G-14	G-15	G-14	G-15	G-14	G-15	G-14	G-15	G-16 Elite					
17:30-18:00	G-14	G-15	G-14	G-15	G-14	G-15	G-14	G-15	G-16 Elite					
18:00-18:30	J-16/17	G-16 Elite	J-16/17	G-16 & Junior E	J-16/17	G-16 Elite	J-16/17	G-16 Elite					G-15	J-16/17
18:30-19:00	J-16/17	G-16 Elite	J-16/17	G-16 & Junior E	J-16/17	G-16 Elite	J-16/17	G-16 Elite					G-15	J-16/17
19:00-19:30	J-16/17	G-16 Elite	J-16/17	G-16 & Junior E	J-16/17	G-16 Elite	J-16/17	G-16 Elite					G-15	J-16/17
19:30-20:00	A-lag	Junior - Elite	A-lag	B & C - lag	A-lag	Junior - Elite	A-lag	Junior - Elite						
20:00-20:30	A-lag	Junior - Elite	A-lag	B & C - lag	A-lag	Junior - Elite	A-lag	Junior - Elite						
20:30-21:00	A-lag	Junior - Elite	A-lag	B & C - lag	A-lag	Junior - Elite	A-lag	Junior - Elite						
21:00-21:30														
21:30-22:00														

Hetlandsbanen	mandag		tirsdag		onsdag		torsdag		fredag		lørdag		søndag	
	Halvdel 1	Halvdel 2	Halvdel 1	Halvdel 2	Halvdel 1	Halvdel 2	Halvdel 1	Halvdel 2	Halvdel 1	Halvdel 2	Halvdel 1	Halvdel 2	Halvdel 1	Halvdel 2
11:00-13:00														
15:30-16:00														
16:00-16:30														
16:30-17:00	Keepertrening/J08		G-09		G-09		G-10							
17:00-17:30	Keepertrening/J08		G-09		G-09		G-10							
17:30-18:00	Keepertrening/J08		G-09		G-09		G-10							
18:00-18:30	G-11		J-10/11		G11		J-10/11		G-13					
18:30-19:00	G-11		J-10/11		G11		J-10/11		G-13					
19:00-19:30	G-11		J-10/11		G11		J-10/11		G-13					
19:30-20:00	G-13		G-12		Ledig		G-12		Ledig					
20:00-20:30	G-13		G-12		Ledig		G-12		Ledig					
20:30-21:00	G-13		G-12		Ledig		G-12		Ledig					
21:00-21:30														
21:30-22:00														

Mini Beach Arena	mandag		tirsdag		onsdag		Torsdag		fredag		lørdag		søndag	
	Halvdel 1	Halvdel 2	Halvdel 1	Halvdel 2	Halvdel 1	Halvdel 2	Halvdel 1	Halvdel 2	Halvdel 1	Halvdel 2	Halvdel 1	Halvdel 2	Halvdel 1	Halvdel 2
15:30-16:00														
16:00-16:30														
16:30-17:00	J-04/05 - ÅR													
17:00-17:30	J-04/05 - ÅR		G-07 - ÅR		G-06 - ÅR		G-05 - ÅR							
17:30-18:00	J-08/09 - ÅR		G-07 - ÅR		G-06 - ÅR		J-08/09 - ÅR							
18:00-18:30	J-08/09 - ÅR		G-08 - ÅR		J-06/07 - ÅR		J-08/09 - ÅR							
18:30-19:00	G-10		G-08 - ÅR		J-06/07 - ÅR		G-08 - ÅR							
19:00-19:30	G-10		G-13 - ÅR		G-12 - ÅR		G-08 - ÅR							
19:30-20:00	G-10		G-13 - ÅR		G-12 - ÅR		B-lag							
20:00-20:30	J-12/13 - ÅR		G-13 - ÅR		G-12 - ÅR		B-lag							
20:30-21:00	J-12/13 - ÅR						B-lag							
21:00-21:30														
21:30-22:00														

Viking stadion	Onsdag	
	Halvdel 1	Halvdel 2
17:30-18:00	Ledig	Ledig
18:00-18:30	Ledig	Ledig
18:30-19:00	Ledig	Ledig
19:00-19:30	G-2006	G-2006
19:30-20:00	G-2006	G-2006
20:00-20:30	G-2006	G-2006
21:30-22:00		