

Vaulenbanen	mandag		tirsdag		onsdag		torsdag		fredag		lørdag		søndag	
	Halvdel 1	Halvdel 2	Halvdel 1	Halvdel 2	Halvdel 1	Halvdel 2	Halvdel 1	Halvdel 2	Halvdel 1	Halvdel 2	Halvdel 1	Halvdel 2	Halvdel 1	Halvdel 2
11:00-13:00														
15:30-16:00	FFO	FFO	FFO	FFO	FFO	FFO	FFO	FFO	FFO	FFO				
16:00-16:30	FFO	FFO	FFO	FFO	FFO	FFO	FFO	FFO	FFO	FFO				
16:30-17:00	J04/05	Junior	Junior	Keepertrening	G005		G05	J04/05	G005					
17:00-17:30	J04/05	Junior	Junior	Keepertrening	G005		G05	J04/05	G005					
17:30-18:00	J04/05	Junior	Junior	Keepertrening	G005		G05	J04/05	G005				17:30 Junior	1730 J03
18:00-18:30	G2004		J03		Junior	J04/05	J03	Junior	Junior					
18:30-19:00	G2004		J03		Junior	J04/05	J03	Junior	Junior					
19:00-19:30	G2004		J03		Junior	J04/05	J03	Junior	Junior					
19:30-20:00	A-Lag		A-Lag	G2005	J03	G2004	A-Lag	G2004						
20:00-20:30	A-Lag		A-Lag	G2005	J03	G2004	A-Lag	G2004						
20:30-21:00	A-Lag		A-Lag	B-lag	J03	G2004	A-Lag	G2004						
21:00-21:30				B-lag		C-lag								
21:30-22:00				B-lag		C-lag								

Hetlandsbanen	mandag		tirsdag		onsdag		torsdag		fredag		lørdag		søndag	
	Halvdel 1	Halvdel 2	Halvdel 1	Halvdel 2	Halvdel 1	Halvdel 2	Halvdel 1	Halvdel 2	Halvdel 1	Halvdel 2	Halvdel 1	Halvdel 2	Halvdel 1	Halvdel 2
11:00-13:00														
15:30-16:00														
16:00-16:30														
16:30-17:00	G2008	G2008					G2008	G2008						
17:00-17:30	G2008	G2008	G2010	G2010	G2010	J2009	G2008	G2008						
17:30-18:00	G2008	G2008	G2010	G2010	G2010	J2009	G2008	G2008						
18:00-18:30	G2006	G2006	G2006	G2006	G2007	G2007	J2008	J2008						
18:30-19:00	G2006	G2006	G2006	G2006	G2007	G2007	J2008	J2008						
19:00-19:30	G2006	G2006	G2006	G2006	G2007	G2007	J2008	J2008						
19:30-20:00	G2005	G2005	G2007	G2007	G2005	G2005	G2006	G2006						
20:00-20:30	G2005	G2005	G2007	G2007	G2005	G2005	G2006	G2006						
20:30-21:00	G2005	G2005	G2007	G2007	G2005	G2005	G2006	G2006						
21:00-21:30	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig						
21:30-22:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig						

Mini Beach Arena	mandag	tirsdag	onsdag	Torsdag	fredag
15:30-16:00					
16:00-16:30	J2011				
16:30-17:00	J2011				
17:00-17:30	G2012	J2010	G2011	G/J2013	
17:30-18:00	G2012	J2010	G2011	G/J2013	
18:00-18:30	G2011	J2009	G2009	J2012/11	
18:30-19:00	G2011	J2009	G2009	J2012/11	
19:00-19:30	G2007	J2008	G2008	G2009	
19:30-20:00	G2007	J2008	G2008	G2009	
20:00-20:30	G2007	J2008	G2008	G2009	
20:30-21:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	
21:00-21:30	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	
21:30-22:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	

Viking stadion	Onsdag	
Gjelder fra G20518	Halvdel 1	Halvdel 2
17:30-18:00	G2010	Ledig
18:00-18:45	G2010	Ledig
18:45-19:30	Ledig	Ledig
19:30-20:00	Ledig	Ledig
20:00-21:00	Ledig	Ledig
21:00-21:30	Ledig	Ledig
21:30-22:00	Ledig	Ledig

3 er

G-7 - 5 lag G2011

J- 7- 0 lag J2011

5er

G-8 - 7 lag G2010

G-9 - 2 lag G2009

7 er

G-10 - 2 lag G2008

G 11 - 3 lag G2007

9er

G12 - 2 lag G2006

Jenter:

3 er

J-6- 1 lag J2012

J-7-0 lag J2011

5 er

J-8-2 lag J2010

J-9-2 lag J2009

7 er

J-10 - 3 lag J2008

Gutter:

G13 2 lag 9' er G2005

G14 2 lag: 1 stk 11' og 1 stk 7er G2004

G15 1 lag G2003

G19 1 lag

A-lag

B-lag

C-lag 7' er

Jenter:

J14 1 lag

J16 2 lag: 1 stk 11' er og 1 stk 9' er

## Veiledende spilletid

6 år - 2 x 10 min

7 år - 2 x 20 min (akt. kveld 2+15)

8 år - 2 x 25 min

9 år - 2 x 25 min

10 år - 2 x 25 min

11 år - 2 x 30 min

12 år - 2 x 30 min

13 år - 2 x 35 min

14 år - 2 x 35 min

15 og 16 år - 2 x 40 min

19 år og eldre - 2 x 45 min

1: Hetlandsbanen : 60x48=2880, halv bane 1440m2  
2: Minibeach : 56 x35 = 2000 m2, halv bane ca 1000m2

HINNA I barneskjonen kjører vi konsekvent med partallsår har trening mandag/onsdag og oddetallsår trener tirsdag/torsdag.